

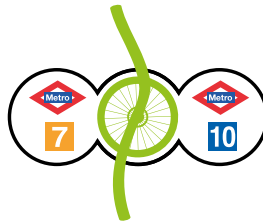
Ruta Verde

El Transporte Público, tu bici, la naturaleza y tú



Estaciones

ESTADIO METROPOLITANO
LAGO



Ruta Verde

Anillo Verde
SUR

CONSORCIO TRANSPORTES
MADRID

Tu ritmo, tu transporte

RUTAS VERDES CRTM
02

Ruta Verde

Anillo Verde Ciclista 2 - Mitad Sur



Descripción de la Ruta

El Transporte Público, tu bici, la naturaleza y tú

El Anillo Verde Ciclista es una excelente manera de conocer Madrid desde una óptica poco habitual y que solo está al alcance de caminantes, corredores o ciclistas capaces de cubrir estos sesenta kilómetros, un círculo casi perfecto que rodea la ciudad. Nuevos barrios, extensos parques y zonas recuperadas para el disfrute de los deportistas como el Parque Lineal del Manzanares saldrán al paso del excursionista. Esta segunda parte de la ruta es un interesante recorrido por los barrios del sur con unas excelentes panorámicas hacia el valle del Manzanares y el cerro de los Ángeles.

Una ruta jalonada por estaciones de Metro y Cercanías



Más de 22 estaciones de Metro, Metro Ligero y Cercanías son las que encontraremos a lo largo de este tramo, entre ellas el populoso intercambiador de Aluche o estaciones de Cercanías como El Pozo. Con esta gran oferta de transporte tenemos múltiples opciones de comenzar o finalizar la ruta allí donde mejor nos convenga.

¿Qué ver en el entorno más inmediato?



Además de la ruta a pie o en bici que realicemos, en la zona existen enclaves muy interesantes desde el punto de vista urbanístico y paisajístico.

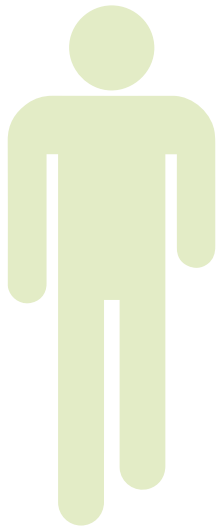
El Estadio Wanda Metropolitano. El nuevo estadio del Atlético de Madrid tiene un aforo de 68.000 espectadores con un graderío dividido en tres niveles y una peculiar cubierta, visible a gran distancia. Fue inaugurado en septiembre de 2017 tras la reforma iniciada en 2011. Originariamente, este recinto deportivo fue puesto en funcionamiento en 1994 como estadio de atletismo siendo conocido popularmente como «La Peineta», debido a la apariencia de su tribuna principal. Formó parte de las sucesivas candidaturas olímpicas de Madrid.



La Cabezona

Los barrios del Este de Madrid. El Anillo Verde Ciclista forma parte del paisaje de numerosos barrios del este de la ciudad y su trazado se ha integrado en los mismos, no solo desde el punto de vista urbanístico, sino también en el modo de vida de sus vecinos que lo disfrutaban día a día, casi como si fuera un polideportivo. Barrios como las Rosas, Pavones o Palomeras se han articulado sobre esta peculiar ruta y sus vecinos lo disfrutaban de modo intenso.

Parque Lineal del Manzanares. Más allá de Madrid Río y rebasado el nudo sur de la M-30 se encuentra este parque que, en realidad, es una sucesión de tres grandes espacios verdes que se están consolidando en el paisaje del sur de la ciudad. Grandes hitos arquitectónicos como la Caja Mágica o enclaves muy reconocibles como la popular escultura de la “cabezona”, obra de Manolo Valdes, hacen de este parque un aliciente más para hacer esta ruta.



Nos ponemos en ruta · Ficha técnica

Distancia. 30,5 kilómetros.

Dificultad. Media. El tramo se puede hacer en ambos sentidos. La mitad la ruta es en descenso y la otra mitad presenta un perfil más sinuoso y “rompepiernas”. **Otras consideraciones.** La ruta se puede combinar con el itinerario **RV-05** de tal manera que podemos cambiar el diseño de la misma finalizando la excursión a través de Madrid Río en Principe Pío o descender hasta Rivas Vaciamadrid siguiendo la **RV-3.1** por el curso bajo del Manzanares.

Breve descripción de la ruta



Metro Estadio Metropolitano (kilómetro 0). Iniciamos hacia el sur la segunda parte de esta gran ruta que nos permite dar la vuelta completa a Madrid. Conexión con la Ruta Verde **RV-01**.

Pasarela sobre la M-40 (kilómetro 2,70). A la izquierda una pasarela conecta con Vicálvaro. El AVC continúa recto, estamos atravesando el barrio de Las Rosas y justo antes del metro de Alsacia giraremos a la derecha.

Metro Alsacia (kilómetro 3,7). La estación, el intercambiador de transportes y el centro comercial conforman un gran referente urbano. El AVC sigue hacia el sur en dirección al distrito de Moratalaz.

Cruce bajo el puente de O'Donnell (kilómetro 4,2). Nos encaminamos hacia Moratalaz.

Cruce de calle Doctor García Tapia (kilómetro 5,3). Seguimos la ruta con la M-40 a la izquierda.

Barrio de Moratalaz (kilómetro 6,2). A la izquierda y al otro lado de la M-40 se encuentra el barrio y la estación de Valdebernardo y a la derecha el metro de Pavones. El AVC bordea con el polideportivo de Moratalaz situado a la derecha de la ruta.

Puente sobre la autovía A-3 (kilómetro 7,0). Otra de las pasarelas que fueron hechas para dar continuidad al AVC y que, probablemente, sea una de las de mayor longitud de la ruta.



Pasarela sobre la A-3



Paso bajo la A-4

Puente bajo la avenida de la Albufera (kilómetro 8,0). Estamos recorriendo el llamado Parque Lineal de Palomeras. A la derecha se encuentra el metro de Miguel Hernández y a la izquierda la Villa de Vallecas.

Avenida de Entrevías-Cercanías de El Pozo (kilómetro 10,0). En este punto finaliza una primera gran bajada a través del parque de Palomeras. Cruzamos y seguimos descendiendo por el parque forestal de Entrevías hasta llegar al valle del río Manzanares.

Paso inferior bajo el ferrocarril y la carretera A-4 (kilómetro 13,0). Punto conflictivo ya que hay que compartir paso con los automóviles en un estrecho túnel regulado por un semáforo. Una vez al otro lado del mismo habremos llegado al Parque Lineal del Manzanares.

Parque Lineal del Manzanares (kilómetro 19,5). El AVC entra en el interior del recinto del parque. Al lado izquierdo vemos el edificio de la Caja Mágica y la explanada de su aparcamiento. Conexión con la Ruta Verde **RV-3.1**.

Puente sobre el Manzanares (kilómetro 14,7). Cruzamos el río y giramos a la izquierda poniendo rumbo, momentáneo, al sur hasta abandonar el parque. Giramos a la derecha para seguir el AVC.

Estación de metro Hospital 12 de Octubre (kilómetro 15,8). Hemos cruzado la avenida de Córdoba y dejamos a la derecha las instalaciones hospitalarias. Comienza un tramo por los barrios de Pradolongo y Orcasitas (Usera). Conexión con la Ruta Verde **RV-05**.

Paso bajo la carretera A-42 (kilómetro 18,5). Dejamos atrás el barrio de Orcasitas y entramos en el distrito de Carabanchel. A la izquierda se encuentra el Tanatorio Sur y un poco más adelante las instalaciones de la EMT de la avenida de los Poblados.

Metro San Francisco (kilómetro 20,0). Seguimos por el AVC en paralelo a la avenida de los Poblados. Todo este tramo de la excursión es en continua subida y esto lo pueden notar nuestras piernas.



Parque Forestal de Entrevías



Cruce de Eugenia de Montijo (kilómetro 21,0). Atravesamos este cruce, en pleno barrio de Carabanchel Alto y seguimos recto.

Parque de las Cruces (kilómetro 21,6). Giramos a la izquierda y entramos en este parque, uno más de los que hemos ido recorriendo a lo largo de estas dos etapas del AVC.

Intercambiador de Aluche (kilómetro 22,7). Precaución en este punto ya que hay que atravesar varios cruces e incluso compartir la acera con los peatones. Accedemos al parque de Aluche y descendemos por el mismo en paralelo a la calle Valmojado (a nuestra derecha).

Final del parque de Aluche (kilómetro 24,4). Giramos a la izquierda en el cruce de la calle de los Yébenes para alcanzar otro punto emblemático del AVC, la subida hacia la pasarela sobre la carretera de Extremadura.

Pasarela sobre la A-5 (kilómetro 25,3). Cruzamos sobre la autovía y entramos en la Casa de Campo. Seguiremos las indicaciones del AVC una vez que estemos dentro del parque.

Zoo de la Casa de Campo (kilómetro 27,7). Precaución en este tramo en el que compartimos calzada con automóviles y autobuses. Estamos delante de la entrada principal del Zoo. Apenas queda un tramo en ligera bajada hasta llegar al Lago. Conexión con la Ruta Verde **RV-04, 06 y 5.3.**

Metro Lago (kilómetro 30,5). Final de esta interesante excursión de dos etapas. Conexión con la Ruta Verde **RV-01.**

