



# Ruta Verde

El Transporte Público, tu bici, la naturaleza y tú



PUERTO DE COTOS



Ruta Verde

Cabezas de Hierro



RUTAS VERDES CRTM  
6.12

Ruta Verde

Puerto de Cotos - Cabezas del Hierro



Longitud  
15 km

Nivel de Dificultad  
Deportivo Dificil



Descripción de la Ruta

## El Transporte Público, la naturaleza y tú

*En pocas capitales de Europa puedes subir a un autobús interurbano en un populoso intercambiador de transportes y en poco más de sesenta minutos estar ascendiendo por la vertiente norte de una carismática montaña en un Parque Nacional. Tampoco es habitual disponer de un verdadero ferrocarril de montaña al más puro estilo alpino. Esto es lo que te ofrecemos en esta ruta circular de ascenso a Cabezas de Hierro, un reto asumible si estás preparado y tienes ganas de disfrutar de una inolvidable jornada de montaña.*

### De excursión en Transporte Público



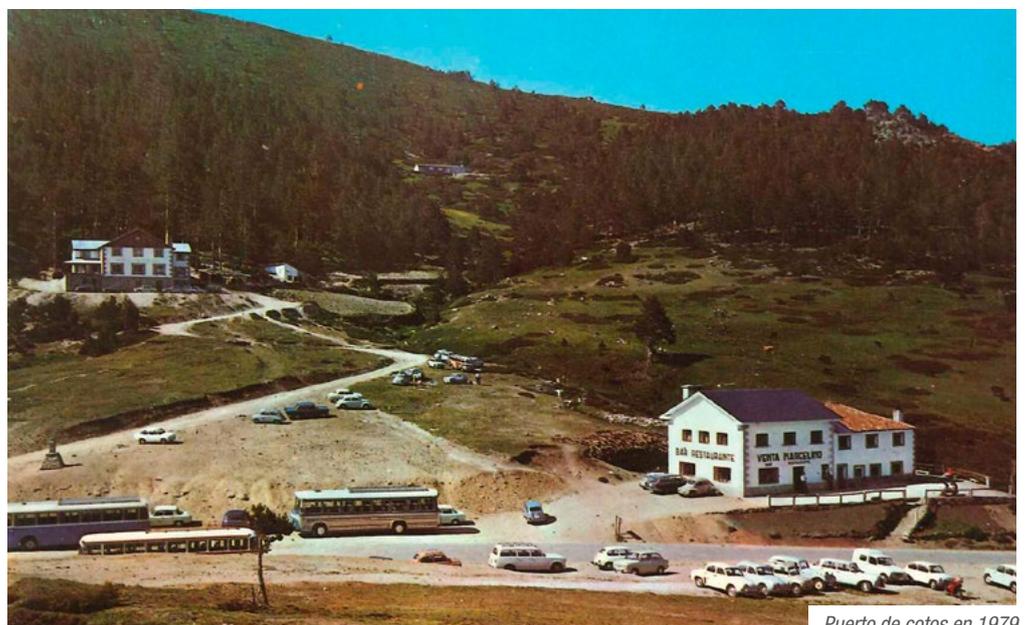
Utilizaremos como punto de partida de la ruta el intercambiador de Moncloa desde donde sale la línea 691 de la empresa de autobuses Avanza. También puedes llegar en el tren de la línea C-9 Cercedilla-Cotos reabierto en 2022 pero que está pendiente de una profunda remodelación.

### ¿Qué ver a lo largo de nuestra ruta?

Esta ruta circular destaca por transitar por solitarios parajes de alta montaña, con tramos de sendero no exentos de dureza y con unas vistas inigualables de gran parte de la sierra de Guadarrama, tanto en su vertiente sur como hacia el valle del Lozoya.



**El puerto de Cotos.** Paso de montaña de 1.830 metros de altitud que desde tiempos remotos comunicó el valle de Valsaín con el valle del Lozoya. Como dato curioso, la conexión al puerto de Navacerrada por carretera y ferrocarril es mucho más moderna. Cotos es un topónimo que hace referencia a la presencia de unos mojones de piedra, denominados de esa manera por “acotar” cada cierto tiempo el trazado del camino y hacerlo visible durante las nevadas. En el puerto encontraremos la entrañable estación de ferrocarril, el chalet del Club Alpino Español, la histórica Venta Marcelino y un centro de información del Parque Nacional de Guadarrama.



Puerto de cotos en 1979



**El Circo de las Cerradillas.** Se trata de uno de los parajes más solitarios de la Sierra de Guadarrama si bien en invierno con la cercanía de la estación invernal de Valdesquí y con la presencia de grupos de esquiadores de travesía y montañeros con raquetas de nieve, la sensación puede ser otra. Este bonito valle se encuentra delimitado por las cimas de Cabezas de Hierro y el Cerro de Valdemartín, todos ellos con altitudes superiores a los 2.200 metros. Su orientación norte le confiere en los meses de invierno un aspecto de paraje de alta montaña más propio del Pirineo.

## Nos ponemos en ruta · Ficha técnica

**Distancia.** 15,3 kilómetros. Desnivel acumulado 700 metros.

**Dificultad.** Es una ruta solo apta para los meses de verano y siempre contando con una previsión de buena meteorología. En invierno y con presencia de nieve estaríamos hablando de una ascensión solo al alcance de montañeros experimentados. En cualquier caso hay que tener en cuenta que la dificultad física de la ruta en condiciones normales es media-alta.

**Otras consideraciones.** Este itinerario conecta e incluso se puede combinar con las RV-6.3, RV-6.4 y RV-6.6.

## Breve descripción de la ruta



Venta Marcelino



Refugio Pingarrón

**Puerto de Cotos (kilómetro 0).** Altitud 1.830 m. Salimos del puerto por la carretera que se dirige a la estación invernal de Valdesquí.

**Desvío al refugio Pingarrón (kilómetro 1,0).** Abandonamos la carretera y tomamos un camino que aparece a la izquierda y que atraviesa una amplia pradera.

**Refugio Pingarrón (kilómetro 1,3).** Este refugio forma parte del “paisaje sentimental” de los montañeros asiduos a la zona y su construcción data de los años sesenta del siglo XX. Dejamos el edificio del refugio a la izquierda y descendemos hacia un arroyo.

**Arroyo de las Guarramillas (kilómetro 1,5).** Cruzamos el cauce por una pasarela de madera y comenzamos un tramo de suave ascenso por un bonito bosque. Aguas abajo de la pasarela se encuentra la célebre poza de Sócrates. Según ascendemos vemos a la izquierda el refugio Pingarrón y al fondo el macizo de Peñalara.

**Vista panorámica del valle (Kilómetro 1,9).** El sendero gira a la derecha para internarse en el valle o circo de las Cerradillas. Este es un buen mirador para disfrutar de excelentes vistas del valle del Lozoya y de la mole de la cara norte de Cabezas de Hierro y Valdemarín. Descendemos por la derecha hacia el fondo del valle y dejaremos atrás el cruce señalizado que nos indica que Rascafría se encuentra a poco más de 15 kilómetros.



Peñalara



Los tubos de Cabezas



Cabeza Menor



Cabeza Mayor



Vertiente sur



Señalización de la ruta

**Arroyo de las Cerradillas (kilómetro 3,0).** En realidad hay hasta tres regatos que debemos de atravesar en una zona de canchales y de gran humedad, hasta el punto de que veremos algún acebo y helechos. A partir de ahora es muy recomendable no perder nunca de vista la señalización configurada por los habituales montoncitos de piedra y las marcas blancas y amarillas que nos indican por donde va el camino. Cruzamos el último regato que conforma la cabecera del arroyo de las Cerradillas y sin solución de continuidad encaramos la dura subida directa siguiendo por una canal o “tubo” de piedra suelta. Insistimos en la importancia de tener siempre como referencia las señales de piedra aunque la subida por el tubo en realidad no tiene mayor complicación ya que el camino asciende siempre recto.

**Tubo de las Cerradillas (kilómetro 4,0).** Una vez que hemos “adiestrado” a nuestros ojos para detectar los abundantes montoncitos de piedra comprobaremos que la subida es tan fácil de seguir como dura desde el punto de vista físico. Finalizado el terreno de piedras sueltas todo se vuelve más sencillo y el collado entre ambas Cabezas de Hierro nos parecerá una meta cada vez más cercana y asequible.

**Collado entre Cabezas (kilómetro 5,3).** Altitud 2.313 m. Finaliza la subida. Estamos en la llamada “Cuerda Larga”. Al sur se abre el paisaje de agujas de La Pedriza y al fondo el embalse de Santillana y los edificios de Madrid. Giramos a la izquierda para finalmente alcanzar la cima.

**Cabeza de Hierro Mayor (kilómetro 5,8).** Altitud 2.328 m. Nos hacemos la habitual foto en el vértice geodésico y retrocedemos hasta el collado camino a la cima de Cabeza de Hierro Menor.

**Cabeza de Hierro Menor (kilómetro 6,6).** Altitud 2.311 m. La subida es un poco más complicada que a su hermana mayor y requiere de una ligera trepada. El descenso al siguiente collado también es un poco complejo debido al estado del terreno. Las vistas son espectaculares: Cotos y Peñalara a la derecha, la Bola del Mundo de frente, y a la izquierda la Maliciosa, la Pedriza y la ciudad de Madrid.



**Collado Valdemartín (kilómetro 8,0).** Altitud 2.135 m. La llegada a este collado supone un respiro momentáneo ya que tenemos que afrontar la subida al cerro homónimo. Esta es una constante para los que habéis hecho alguna vez la llamada “Cuerda Larga”, una continua sucesión de tramos en subida y bajada.



**Cerro de Valdemartín (kilómetro 8,9).** Altitud 2.247 m. Penúltima cima de la jornada. De frente tenemos Guarramillas y las antenas de la Bola del Mundo. A su izquierda el Ventisquero de la Condesa, donde nace el río Manzanares y al fondo la Maliciosa. Bajamos al collado.



**Collado Guarramillas (kilómetro 9,7).** Última subida. Ascendemos por un cómodo sendero en diagonal que va dejando el cerro a la derecha.

**Cerro de las Guarramillas (kilómetro 10,4).** Altitud 2.250 m. A la derecha vemos la parte superior de los remontes de Valdesquí así como una caseta con un enigmático poste metálico. Seguimos en dirección a la Bola del Mundo aunque no es necesario llegar a sus instalaciones ya que a la derecha un panel informativo metálico nos servirá de referencia para seguir por el camino que desciende por la Loma del Noruego. De nuevo hay que prestar atención a los montoncitos de piedra y a las señales blancas y amarillas.



**Loma del Noruego (kilómetro 12,0).** El descenso aunque sencillo, requiere de cierta atención para no perder de vista las señales de piedra. De vez en cuando veremos unos mojones de piedra que señalizan la división administrativa entre las provincias de Madrid y Segovia. A la izquierda las vistas del valle del Eresma con la meseta segoviana son de gran belleza. A la derecha vemos los remontes de Valdesquí.

**Última subida (kilómetro 14,0).** Afrontamos este pequeño repecho antes de llegar a Cotos. Hemos alcanzado, de nuevo, una zona boscosa y la sombra y el frescor de los pinos son bien recibidos.

**Puerto de Cotos (kilómetro 15,3).** Final de la ruta.



Loma del Noruego