



Ruta Verde

El Transporte Público, tu bici, la naturaleza y tú



Paradas

PUERTO DE NAVACERRADA



CERCEDILLA



Ruta Verde

Navacerrada
La Peñota
Cercedilla



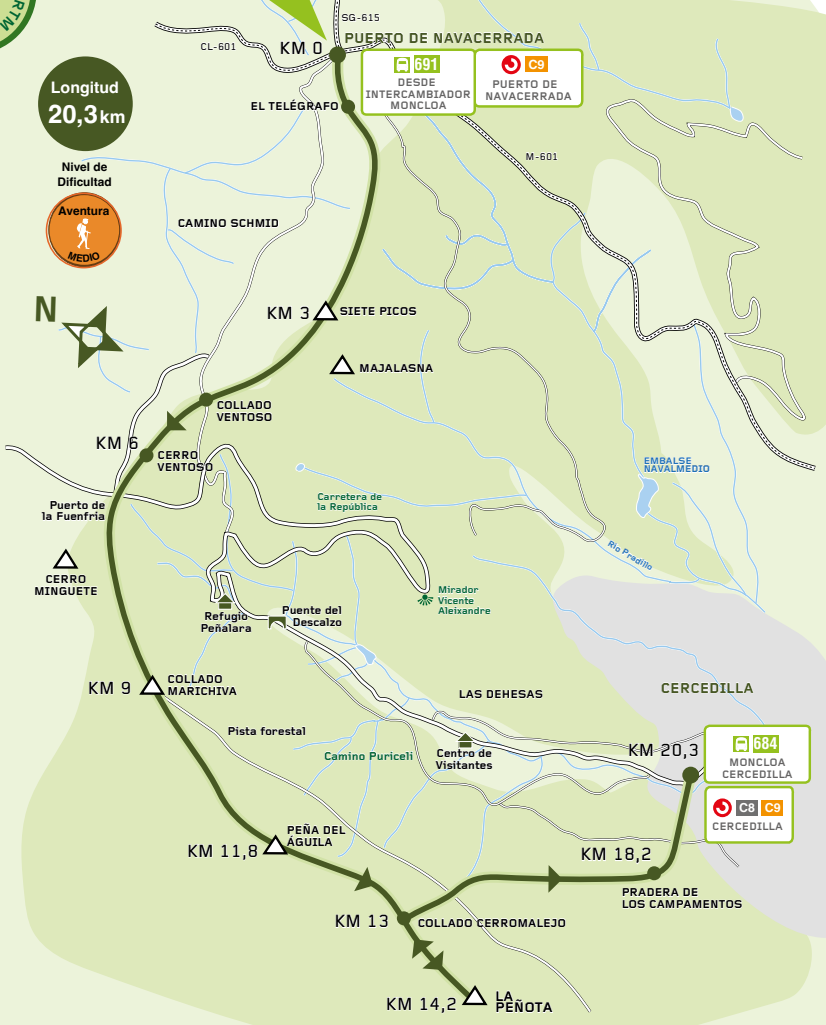
RUTAS VERDES GR1M
6.2

Ruta Verde

Navacerrada - La Peñota - Cercedilla

Longitud
20,3km

Nivel de
Dificultad
Aventura
MEDIO



Descripción de la Ruta

El Transporte Público, la naturaleza y tú

La sierra de Guadarrama alberga parajes que son verdaderos tesoros por su calidad paisajística y ambiental. Si una virtud tiene la ruta que te presentamos es la de encadenar muchos de estos parajes únicos. Baste citar la travesía cimera de los Siete Picos a la que añadimos las ascensiones al Cerro del Águila y, sobre todo, a La Peñota.



Puerto de Navacerrada

De excursión en Transporte Público

Para acudir al puerto de Navacerrada recomendamos usar la línea de autobús interurbano 691 que sale del intercambiador de Moncloa (empresa Avanza), o la línea C9 de Cercanías. Para regresar desde Cercedilla podemos usar el ferrocarril de Cercanías (línea C8) o la línea 684 de autobús que también finaliza en Moncloa (empresa Avanza).

¿Qué ver a lo largo de nuestra ruta?



Siete Picos

Además de la propia ruta a pie, a lo largo de la excursión tendremos la oportunidad de conocer enclaves muy interesantes desde el punto de vista cultural, medioambiental y paisajístico.

Los Siete Picos. Su perfil aserrado es, sin duda, una de las imágenes más simbólicas de la sierra de Guadarrama. El pico más elevado del conjunto y el más oriental es conocido como pico de Somontano en reconocimiento a Albino de Somontano, un pionero del montañismo madrileño. En él se sitúa el vértice geodésico (2.121 m). El séptimo pico, el más occidental, se encuentra separado del resto y es conocido como pico de Majalasca. En época medieval la Sierra de Guadarrama era conocida como “La Sierra del Dragón” ya que el perfil dentado de Siete Picos recordaba al lomo aserrado de este ser mitológico.



Subiendo desde Marichiva a la Peña del Águila



Vértice geodésico de La Peñota

La Peñota. Estamos ante otra de las montañas icónicas del Guadarrama. En realidad se trata de un conjunto de tres cimas situándose en una de ellas el vértice geodésico (1.945 m). La Peñota es un espectacular mirador de la Sierra, sobre todo si miramos hacia el sur donde se extiende la llanura a más de 800 metros por debajo de la cumbre. Este pico, que forma parte del límite administrativo entre Madrid y Segovia, es un importante hito del sendero de gran recorrido GR-10 que nos conduce desde aquí al Alto del León y San Lorenzo de El Escorial.

Nos ponemos en ruta · Ficha técnica



Canchal de piedras

Distancia. 20,3 kilómetros

Dificultad. Ruta de dificultad media-alta. El desnivel acumulado supera los 900 metros y es fácil que el cansancio se vaya acumulando en las piernas. Hay diversidad de caminos y abundan los tramos pedregosos.

Otras consideraciones. A falta de señalización específica hay que tener cuidado en algunos tramos para no salirse del camino correcto. A este efecto son muy útiles las marcas de pintura o los montoncitos de piedra que generaciones y generaciones de montañeros han ido colocando en puntos estratégicos como la bajada a Collado Ventoso o en el descenso de la Peña del Águila hacia Cerromalejo.

Breve descripción de la ruta



El Telégrafo. Postal de 1970

Puerto de Navacerrada (kilómetro 0). Altitud 1.860 m. En la parte posterior de la Venta Arias se encuentra el recinto vallado del telesilla del Telégrafo. Lo bordeamos hacia el lado izquierdo para subir por un empinado camino que siempre tendrá la valla del telesilla a la derecha. La subida finaliza en el llamado “cerro del Telégrafo” donde finaliza también el telesilla.

Desvío a la Virgen de las Nieves (kilómetro 1,2). La pequeña cima a la izquierda es el emplazamiento de este monumento religioso que ofrece buenas vistas de la vertiente sur. Regresamos sobre nuestros pasos al camino de Siete Picos.

Repecho de subida a Siete Picos (kilómetro 2,0). Después de un tramo relativamente llano comienza la subida. Es importante no perder las referencias de los montoncitos de piedra que marcan el camino. Hay que tener precaución de no tomar erróneamente la “Senda Herreros” que se bifurca a la izquierda y que recorre la ladera sur de Siete Picos.



Vertiente segoviana de la Sierra



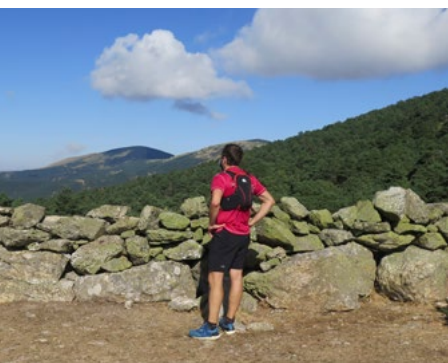
El llamado "pico Somontano"



Collado Ventoso



Cerro Ventoso



Collado Marichiva

Vértice geodésico Siete Picos o pico Somontano (kilómetro 3,0). Altitud 2.121 m. La subida a este pico con forma de torreón puede ser problemática si tienes vértigo. No hay que confiarse y tener precaución al subir y al bajar sobre todo en invierno. Las vistas desde arriba, además de espectaculares, permiten ver lo que aún nos queda por recorrer en esta jornada, incluida la cima de la Peñota.

Descenso a Collado Ventoso (kilómetro 4,4). Una vez pasado el sexto pico hay que tener precaución para tomar el descenso correcto a Collado Ventoso. Basta con poner atención en los montones de piedra que nos encaminan al interior del bosque. El séptimo pico (Majalasna) queda fuera del itinerario.

Collado Ventoso (kilómetro 5,4). Altitud 1.896 m. Atravesamos el collado y seguimos recto para ascender el Cerro Ventoso. Se trata de una subida breve y relativamente fácil. Hay marcas de piedra.

Cerro Ventoso (kilómetro 6,0). Altitud 1.965 m. Aunque no existe vértice geodésico, un túmulo de piedras marca el punto más alto de la montaña. Excelentes vistas sobre Siete Picos, el valle de Valsain y Cerro Minguete, Montón de Trigo y Peña Bercial. Iniciamos el descenso hacia el Puerto de la Fuenfría, un tramo algo complicado debido a la presencia de canchales con rocas sueltas.

Puerto de la Fuenfría (kilómetro 6,9). Altitud 1.796 m. Otro punto emblemático de la Sierra de Guadarrama, por aquí pasa la calzada romana y la carretera de la República. Conexión con RV-7.3, RV-7.4 y RV-6.1. Nuestra ruta sigue de frente por la llamada "senda del Infante" que en la actualidad es una cómoda pista forestal. Si estáis en forma y vais bien de horario os proponemos, como variante, subir a Cerro Minguete y Peña Bercial para bajar desde allí a Marichiva.

Collado Marichiva (kilómetro 9,0). Altitud 1.753 m. Una vieja muralla de piedra marca el límite entre Segovia y Madrid. Cuando veamos una puerta en este muro pasamos al otro lado del mismo abandonando la cómoda pista y tomando un cortafuegos. La subida al cerro del Águila se hace siempre con el muro de piedra a la izquierda y siguiendo las marcas rojas y blancas del GR-10.



Collado Cerromalejo. Bajada a Cercedilla



Bola y la Maliciosa desde La Peñota



Pradera de los Campamentos



Peña de El Águila. Al fondo El Espinar.

Peña del Águila (kilómetro 11,8). Hacia el norte excelentes vistas de la sierra del Quintanar, el valle del río Moros y la localidad segoviana de El Espinar. El descenso no ofrece problema si seguimos las marcas de pintura, los hitos de piedra y, lo más importante, mantenemos la tapia de piedra a la izquierda.

Collado de Cerromalejo (kilómetro 13,0). Altitud 1.774 m. Es importante identificar un hueco en el vallado de piedra y al otro lado un gran montón de piedra ya que por aquí descenderemos de regreso a Cercedilla. La subida a La Peñota es el último reto a superar. Ánimo.

Vértice geodésico La Peñota (kilómetro 14,2). Altitud 1.945 m. La cima se encuentra ligeramente apartada hacia el oeste. No os de pereza ir, merece la pena la panorámica. Para bajar a Cercedilla retrocedemos por el camino utilizado en la ida hasta llegar de nuevo a Cerromalejo.

Collado de Cerromalejo (kilómetro 15,7). Finaliza el tramo de ida y vuelta a la Peñota. Atravesamos el muro (derecha) y emprendemos la interminable bajada a Cercedilla. Este sendero está señalizado con puntos rojos en los árboles.

Pista forestal (kilómetro 16,0). Atravesamos hacia la derecha y en diagonal la pista. Conectamos, de nuevo, con el sendero de los puntos rojos y seguimos bajando.

Explanada y pista de los Campamentos (kilómetro 18,2). Atravesamos la pista y cruzamos la inmensa explanada para subir un repecho que nos deja al pie de una torre de vigilancia de incendios forestales.

Torre de vigilancia de incendios (kilómetro 19,0). A nuestros pies Cercedilla. Hay que buscar las marcas rojas en los árboles o los montoncitos de piedra ya que al principio el sendero no está muy pisado y es fácil tomar opciones erróneas.

Estación de Cercanías de Cercedilla (kilómetro 20,2). Altitud 1.100 m. El camino termina en las vías del tren y en unos pocos pasos estaremos en el propio andén de la estación.