



## El Transporte Público, tu bici, la naturaleza y tú

*El Anillo Verde Ciclista, cuyas primeras obras se iniciaron hace más de veinte años, es una de las infraestructuras más valoradas por los ciclistas, caminantes y corredores madrileños que a diario, y sobre todo en fines de semana, lo utilizan para entrenar, para dar un paseo o para llegar a alguna de las múltiples estaciones de Metro y Cercanías que jalonan su itinerario. Estamos ante una ruta circular de más de sesenta kilómetros y por este motivo para su descripción se ha dividido en dos tramos de kilometraje similar. Te invitamos, pues, a disfrutar del primero de los tramos de esta ruta verde, el arco norte, desde el Lago de la Casa de Campo hasta el Estadio Metropolitano.*

### Una ruta jalonada por estaciones de Metro y Cercanías



Más de 16 estaciones de Metro, Metro Ligero y Cercanías son las que encontraremos a lo largo de este tramo, entre ellas la nueva estación de Arroyofresno o estaciones tan icónicas como Lago o Estadio Metropolitano. Con esta gran oferta de transporte tenemos enormes opciones de comenzar o finalizar la ruta allí donde mejor nos convenga.

### ¿Qué ver en el entorno más inmediato?



Además de la ruta a pie o en bici que realicemos, en la zona existen enclaves muy interesantes desde el punto de vista urbanístico y paisajístico.

**El parque de la Casa de Campo.** Se trata de un parque muy popular entre ciclistas, corredores y caminantes. Declarado Bien de Interés Cultural, la Casa de Campo tiene más de 1.700 hectáreas de superficie, lo que le convierte en el parque urbano más extenso de la ciudad. Se trata de un parque que conserva el mismo paisaje natural que convenció a Felipe II a mediados del siglo XVI para convertirlo en finca de caza y recreo.



**El río Manzanares.** La inauguración del Anillo Verde Ciclista (AVC) puso en valor zonas que hasta su apertura eran inaccesibles. Este es el caso del tramo del río Manzanares entre el puente de los Franceses y el puente de San Fernando, un verdadero ecosistema fluvial de alto valor ecológico, un remanso natural en plena ciudad.

**Los nuevos barrios del norte de Madrid.** El arco noroeste del AVC, desde el río Manzanares hasta la carretera A-1, atraviesa nuevos barrios con amplias avenidas y espacios verdes, un nuevo urbanismo de gran calidad, los llamados PAU (Programa de Actuación Urbanística). Arroyofresno, Montecarmelo, Las Tablas o Sanchinarro son barrios que serán visitados en este tramo de la ruta verde.

## Nos ponemos en ruta · Ficha técnica



**Distancia.** 31,5 kilómetros.

**Dificultad.** Media. El tramo se puede hacer en ambos sentidos. El sentido propuesto es, mayoritariamente, en subida.

**Otras consideraciones.** La ruta se puede combinar con diferentes Rutas Verdes tal y como iremos detallando a lo largo del itinerario, y su comienzo y final se puede cambiar casi “a la carta”, debido a la presencia de numerosas estaciones de Metro y Cercanías en su recorrido.

### Breve descripción de la ruta



**Metro Lago (kilómetro 0).** Estamos en el corazón de la Casa de Campo. Comenzamos la ruta por el Paseo del Embarcadero bajando y rodeando el Lago. Seguimos por el interior de la Casa de Campo hasta alcanzar el puente de los Franceses. Conecta con las Rutas Verdes **RV-02, RV-06 y RV-5.3.**

**Pasarela sobre la carretera de Castilla (kilómetro 3,0).** Justo rebasado el puente de los Franceses, una pasarela sobre la M-500 permite llegar junto al río Manzanares, cuyo cauce pasa a estar a nuestra derecha. Este tramo junto al río es, sin duda, uno de los más bonitos del Anillo Verde Ciclista (AVC). Conecta con la Ruta Verde **RV-04.**



**Pasarela sobre la carretera A-6 (kilómetro 5,8).** Cruzamos sobre la A-6 y llegamos, nada más bajar, al histórico puente de San Fernando que cruza sobre el Manzanares.

**Pasarela sobre la carretera M-30 (kilómetro 6,5).** Cruzamos la M-30 y giramos a la izquierda. Ojo, este tramo junto a la M-30 es un poco estrecho y hay que tener precaución con los usuarios que vengan de frente.

**Calle Arroyo del Fresno (kilómetro 7,6).** El AVC gira a la derecha y comienza un ascenso que se va a mantener constante durante bastantes kilómetros.

**Paso bajo la M-30 (kilómetro 8,4).** A la izquierda veremos una curiosa capilla dedicada a Santo Domingo de la Calzada y que ha sido edificada bajo el mismo puente de la M-30.



Puente de San Fernando



**Cruce de la Avenida Cardenal Herrera Oria (kilómetro 8,7).** Este tramo está jalonado de semáforos, precaución con peatones y automóviles. Se mantiene el perfil de ascenso mientras el AVC se abre paso en una zona de parques. A la izquierda veremos un campo de fútbol y más adelante unas instalaciones de Golf. Por la calle Braojos se accede a la **RV-10**.

**Estación de Metro de Arroyofresno (kilómetro 11,0).** La estación de línea 7 queda a la izquierda y un poco más alejada se encuentra la estación de Pitis, común para metro y Cercanías. Todo este tramo, que discurre por la avenida del Arroyo del Monte está salpicado de cruces y semáforos. Tened precaución.

**Cruce de la carretera de El Pardo (M-612) (kilómetro 12,7).** Comienza un tramo en el que el AVC vuelve a discurrir por una serie de parques con una topografía cada vez más elevada donde se disfruta de unas excelentes vistas de la sierra de Madrid.

**Cruce del carril bici con la carretera de Colmenar y camino de Santiago (kilómetro 14,4).** Punto importante. Hay que girar a la derecha, si continuamos recto nos saldremos del AVC y llegaríamos al Centro de Educación Ambiental de Nuestra Señora de Valverde. Este tramo es común con el Camino de Santiago, solo que en sentido contrario. Conecta con la Ruta Verde **RV-6.2**.

**Avenida del Monasterio de Silos (kilómetro 15,0).** Atravesamos la avenida, y a la derecha se encuentra el metro de Montecarmelo. El AVC sigue hasta llegar a la calle de los Monasterios de Suso y Yuso donde gira a la izquierda.

**Puente sobre la carretera de Colmenar Viejo M-607 (kilómetro 15,9).** Cruzamos y entramos en el barrio de Tres Olivos.

**Cruce de la calle Nuestra Señora de Valverde (kilómetro 16,5).** Atravesamos esta calle junto a una popular arrocería. Un poco más adelante se encuentra la estación de Cercanías de Fuencarral.

**Túnel bajo las vías del tren (kilómetro 17,0).** Este largo túnel es otro punto icónico del AVC y su galería nos llevará hasta el barrio de las Tablas. Una vez fuera del túnel giraremos a la izquierda.



Pasarela sobre la A-2



**Rotonda norte de Montecarmelo (kilómetro 19,0).** Al otro lado de dicha rotonda y de la M-40 se encuentra la sede de Telefónica.



**Punto kilométrico “cero” del Anillo Verde Ciclista (kilómetro 20,4).** Este es el lugar elegido para marcar el punto “simbólico” de comienzo y final del AVC. Seguimos por el puente sobre la A-1 y la Avenida de Niceto Alcalá Zamora.



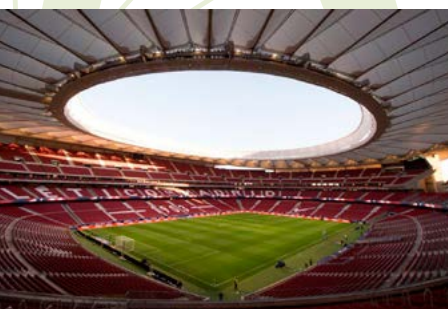
**Acceso a Valdebebas (kilómetro 22,5).** Este parque queda a unos pocos metros a la izquierda. Conexión con la Ruta Verde **RV-1.1**.

**Cochera de la EMT y puente sobre la M-11 (kilómetro 23,5).** Dejamos atrás el barrio de Sanchinarro y entramos en el Distrito de Hortaleza.

**Cruce de la calle Aconcagua (kilómetro 25,9).** Seguimos recto por el AVC. Estamos circulando durante un buen tramo en paralelo a la M-40 (a nuestra izquierda).

**Cruce de Avenida de los Andes (kilómetro 27,5).** Estamos en una zona muy concurrida, con oficinas, centros comerciales y el acceso a los recintos feriales desde la M-40.

**Cruce de la Avenida de Logroño (kilómetro 28,7).** Conecta con la Ruta Verde **RV-1.2**.



**Cruce sobre la A-2 en Canillejas (kilómetro 29,2).** Una pasarela diseñada para el AVC cruza sobre la autovía A-2. Un tramo de reciente construcción del Anillo Verde Ciclista nos acerca a la singular estructura del estadio del Atlético de Madrid.

**Metro Estadio Metropolitano (kilómetro 31,5).** Finalizamos aquí esta primera mitad del AVC aunque seguro que muchos se atreverán a hacerlo entero. Conecta con la Ruta Verde **RV-02**.