

Acompaña al
**EDP Rock´n´ Roll
Madrid Maratón & 1/2**
en **Transporte Público**

CONSORCIO
TRANSPORTES
MADRID



Serie
i

2019



27 de abril 2019

EN TRANSPORTE PÚBLICO AL MARATÓN

El Consorcio Regional de Transportes de Madrid acude, un año más, a su cita con el **EDP Rock ´n´ Roll Madrid Maratón & 1/2**. Durante la celebración de la carrera, la mejor manera de moverse por la ciudad –excepto para los que vayan corriendo– será el metro. Como la totalidad de los 42,195 kilómetros del recorrido discurren por la zona tarifaria "A" del sistema de transportes, la mejor opción para un desplazamiento rápido y económico para seguir a los corredores será la de utilizar un **Billete Turístico de Transportes** o el billete 10 viajes. Ambos billetes han de ser cargados en una tarjeta sin contacto "Multi".

Para acceder a la **línea de salida** recomendamos utilizar la estación de Metro de **Rubén Darío (línea 5)** o la estación de **Colón (línea 4)**. La mejor manera de llegar a la **línea de meta** son las estaciones de Metro de **Estación del Arte (Línea 1)**, **Atocha Renfe (Línea 1 y Cercanías)** y **Banco de España**.

Si quieres seguir a tus familiares y amigos durante la carrera deberás conocer cuál es el ritmo de paso previsto y organizar tus desplazamientos. Un total de 37 estaciones de metro de 10 líneas distintas se encuentran junto a distintos puntos kilométricos del recorrido del Maratón. Consulta la tabla de tiempos de paso incluida en este folleto.

DISFRUTA DE UNO DE LOS MARATONES MÁS ECOLÓGICOS



En 2019, el **EDP Rock ´n´ Roll Madrid Maratón & 1/2** alcanza su edición número **42**, lo que le convierte en uno de los maratones más veteranos del panorama atlético internacional.

La prueba madrileña esta plagada de atractivos, como su circuito totalmente urbano que atraviesa el casco histórico y los parques más emblemáticos de nuestra ciudad. Desde la plaza de Colón hasta la Plaza de Neptuno, corredores y espectadores van a disfrutar de 42.195 metros cargados de historia, monumentos y, sobre todo, del cálido apoyo del público en calles y plazas.

El Consorcio Regional de Transportes ha diseñado una serie de medidas para favorecer la movilidad en transporte público el día de la prueba, con información específica tanto para los maratonianos como para el público que siga la prueba, con la intención de convertir Madrid en la sede de **uno de los Maratones más Ecológicos del mundo**. Por su parte el Ayuntamiento de Madrid y ECOEMBES junto con la organización del EDP Rock ´n´ Roll Madrid Maratón & 1/2, vuelve este año a incorporar buenas

prácticas ambientales en la celebración de la prueba con el objetivo de minimizar los residuos, incrementar el reciclaje y proteger las zonas sensibles. +info: www.madrid.es

EXPODEPOR (25-26 ABRIL)

En la edición de 2019 la feria del corredor **Expodepor-Feria del Deporte** estará ubicada en los Recintos Feriales de IFEMA en Campo de las Naciones. Se trata de un emplazamiento moderno, amplio y excelentemente comunicado, un excelente lugar de encuentro para los maratonianos.

Expodepor se ubica en el Pabellón 10 del Recinto Ferial y para llegar hasta allí os recomendamos la línea 8 de Metro, estación Feria de Madrid ubicada a 5 minutos del Aeropuerto y a poco más de 10 minutos del centro urbano (Nuevos Ministerios).

Podrás encontrar información más actualizada de estas actividades en www.edprocknrollmadrid.com



Esquema integrado de Metro de Madrid, TFM, Renfe-Cercanías y Metro Ligero de la Comunidad de Madrid (zona Metro)

Metro, Light Rail and Suburban Rail of Madrid Region (Metro zone)



- 1 Pinar de Chamartín
Valdecarros
- 2 Las Rosas
Cuatro Caminos
- 3 Villaverde Alto
Moncloa
- 4 Argüelles
Pinar de Chamartín
- 5 Alameda de Osuna
Casa de Campo
- 6 Circular
- 7 Hospital del Henares
Pitis
- 8 Nuevos Ministerios
Aeropuerto T4
- 9 Paco de Lucía
Arganda del Rey
- 10 Hospital Infanta Sofía
Puerta del Sur
- 11 Plaza Elíptica
La Fortuna
- 12 MetroSur
- R Ópera
Príncipe Pío

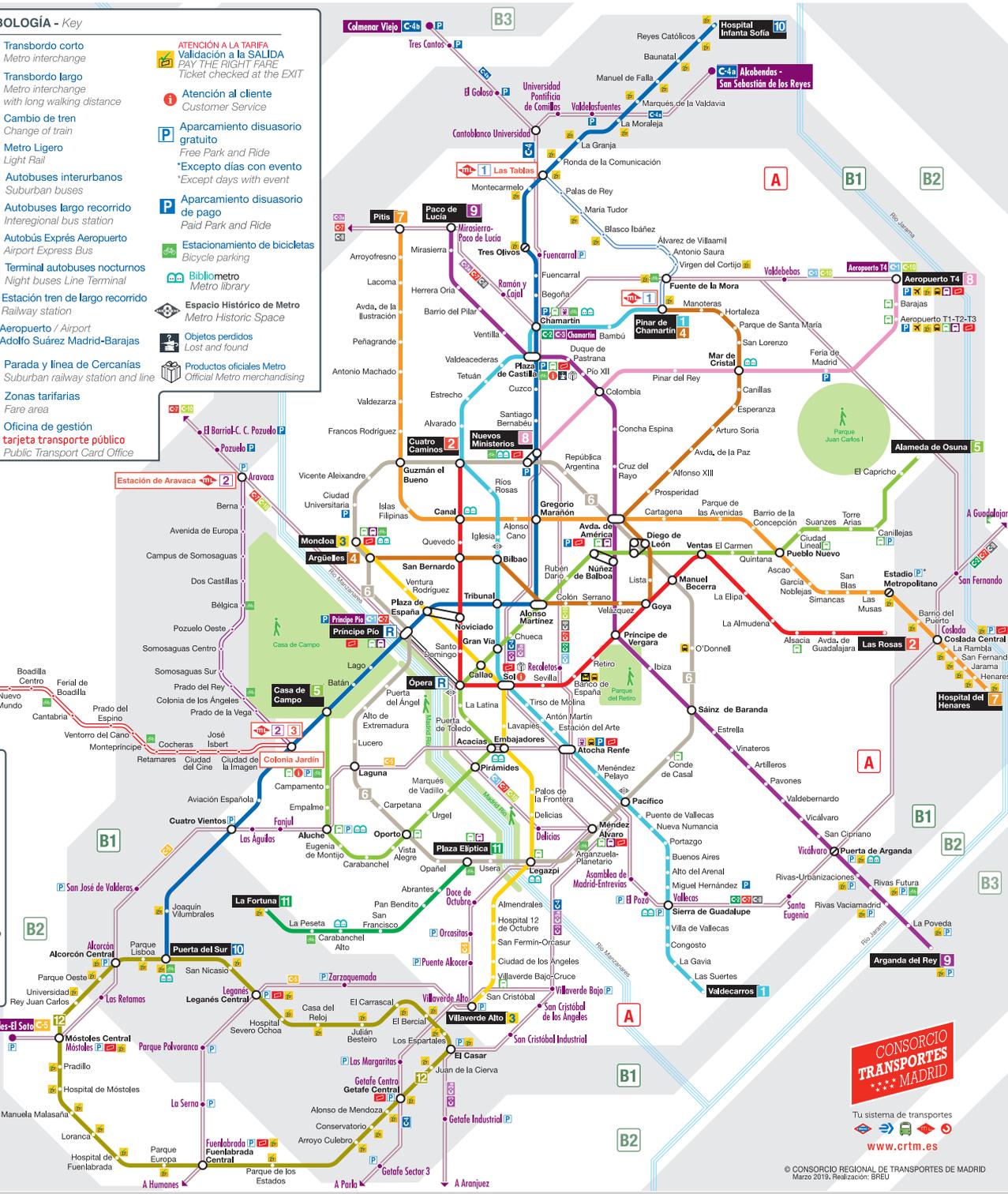
SIMBOLOGÍA - Key

- Transbordo corto
Metro interchange
- Transbordo largo
Metro interchange with long walking distance
- Cambio de tren
Change of train
- Metro Ligero
Light Rail
- Autobuses interurbanos
Suburban buses
- Autobuses largo recorrido
Interegional bus station
- Autóbús Expres Aeropuerto
Airport Express Bus
- Terminal autobuses nocturnos
Night buses Line Terminal
- Estación tren de largo recorrido
Railway station
- Aeropuerto / Airport
Adolfo Suárez Madrid-Barajas
- Fanjul
Parada y línea de Cercanías
Suburban railway station and line
- Zonas tarifarias
Fare area
- Oficina de gestión
tarjeta transporte público
Public Transport Card Office
- ATENCIÓN A LA TARIFA
Validación a la SALIDA
PAY THE RIGHT FARE
Ticket checked at the EXIT
- Atención al cliente
Customer Service
- Aparcamiento disuasorio gratuito
Free Park and Ride
*Excepto días con evento
*Except days with event
- Aparcamiento disuasorio de pago
Paid Park and Ride
- Estacionamiento de bicicletas
Bicycle parking
- Bibliometro
Metro library
- Espacio Histórico de Metro
Metro Historic Space
- Objetos perdidos
Lost and found
- Productos oficiales Metro
Official Metro merchandising

HORARIO DE ADMISIÓN DE BICICLETAS EN METRO

Laborables: Durante todas las horas de servicio excepto de 7:30h a 9:30h, de 14:00h a 16:00h y de 18:00h a 20:00h. Fin de semana, festivos y estaciones exteriores al Anillo Verde Ciclista: Todo el día (consultar en www.crtm.es). Las bicicletas plegables, plegadas, son admitidas durante todo el día.

- RENFE-CERCANÍAS**
- C-1 Príncipe Pío - Aeropuerto T4
 - C-2 Guadalajara - Chamartín
 - C-3 Aranjuez - Chamartín
 - C-3a Aranjuez - El Escorial
 - C-4a Parla - Alcobendas/San Sebastián de los Reyes
 - C-4b Parla - Colmenar Viejo
 - C-5 Móstoles El Soto - Humanes
 - C-7 Alcalá de Henares - Príncipe Pío
 - C-8 Guadalajara - Cercedilla
 - C-9 Cercedilla - Cotos
 - C-10 Villalba - Aeropuerto T4



Tu sistema de transportes
www.crtm.es

© CONSORCIO REGIONAL DE TRANSPORTES DE MADRID
Marzo 2019. Realización: BREU

TÍTULOS DE TRANSPORTE PÚBLICO RECOMENDADOS • RECOMMENDED PUBLIC TRANSPORT TICKETS

BILLETE SENCILLO • SINGLE TICKET
1,50 - 2,00 €

BILLETE 10 VIAJES • 10 TRIPS TICKET
12,20 €

+info: www.crtm.es - www.metromadrid.es

BILLETE TURÍSTICO • TOURIST TICKET

| VALIDEZ VALUITY | 1 día day | 2 días days | 3 días days | 5 días days | 7 días days |
|-----------------|-----------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| ZONA ZONE A | 8,40 € | 14,20 € | 18,40 € | 26,80 € | 35,40 € |
| ZONA ZONE T | 17,00 € | 28,40 € | 35,40 € | 50,80 € | 70,80 € |

Descuento del 50% para niños menores de 11 años 50% DISCOUNT FOR CHILDREN UNDER 11

Estos títulos se deben cargar en la Tarjeta MULTI



These titles must be loaded on the Multi Card



Recorrido del EDP Rock 'n' Roll Madrid Maratón, la Media Maratón y los 10 km



PUNTOS DE AVITUALLAMIENTO REFRESHMENT STATIONS

- 1 RECORRIDO MARATÓN MARATHON COURSE
- 1 RECORRIDO 1/2 MARATÓN 1/2 MARATHON COURSE
- 1 RECORRIDO 10K 10K COURSE

| | |
|------|---|
| 4,5 | [Icons: Water, Powerade, Gel, Banana, W.C., Medical, Stages, Gear, Skaters, Shower] |
| 6 | [Icons: Water, Powerade, Gel, Banana, W.C., Medical, Stages, Gear, Skaters, Shower] |
| 9 | [Icons: Water, Powerade, Gel, Banana, W.C., Medical, Stages, Gear, Skaters, Shower] |
| 15 | [Icons: Water, Powerade, Gel, Banana, W.C., Medical, Stages, Gear, Skaters, Shower] |
| 20 | [Icons: Water, Powerade, Gel, Banana, W.C., Medical, Stages, Gear, Skaters, Shower] |
| 25 | [Icons: Water, Powerade, Gel, Banana, W.C., Medical, Stages, Gear, Skaters, Shower] |
| 27,5 | [Icons: Water, Powerade, Gel, Banana, W.C., Medical, Stages, Gear, Skaters, Shower] |
| 30 | [Icons: Water, Powerade, Gel, Banana, W.C., Medical, Stages, Gear, Skaters, Shower] |
| 33 | [Icons: Water, Powerade, Gel, Banana, W.C., Medical, Stages, Gear, Skaters, Shower] |
| 36,5 | [Icons: Water, Powerade, Gel, Banana, W.C., Medical, Stages, Gear, Skaters, Shower] |
| 38 | [Icons: Water, Powerade, Gel, Banana, W.C., Medical, Stages, Gear, Skaters, Shower] |
| 40 | [Icons: Water, Powerade, Gel, Banana, W.C., Medical, Stages, Gear, Skaters, Shower] |
| META | [Icons: Water, Powerade, Gel, Banana, W.C., Medical, Stages, Gear, Skaters, Shower] |

LEYENDA · KEY

- POWERADE POWERADE
- AGUA WATER
- PLÁTANO DE CANARIAS PLÁTANO DE CANARIAS
- GEL ENERGÉTICO ENERGY GEL
- AVITUALLAMIENTO META FINISH LINE REFRESHMENT
- NARANJA ORANGE
- AVITUALLAMIENTO RECORRIDO COURSE REFRESHMENT
- W.C. W.C.
- SERVICIOS MÉDICOS MEDICAL SERVICES
- ESCENARIOS BANDAS BAND STAGES
- GUARDARROPA GEAR CHECK
- PATINADORES SANIDAD (Recorrido) HEALTH SKATERS (All the Course)
- DUCHA SHOWER

HORARIOS DE SALIDA START TIME

| HORA HOUR | CAJÓN BOX |
|-----------|---------------------|
| 8:45 | ELITE MARATON - |
| 8:50 | MARATON & 1/2 1-2-3 |
| 9:05 | MARATON & 1/2 4-5 |
| 9:20 | MARATON & 1/2 6-7-8 |

TRANSPORTE PÚBLICO PUBLIC TRANSPORT

LÍNEA Y ESTACIÓN DE METRO METRO STATION AND LINE

Nuevos Ministerios CERCANÍAS STATION

ESTACIÓN DE CERCANÍAS CERCANÍAS STATION



Descarga la APP oficial del EDP Rock 'n' Roll Madrid Maratón & 1/2 y sigue a tu corredor favorito. Download the official APP of the EDP Rock 'n' Roll Madrid Maratón & 1/2 and track your favorite runner

Información tarifaria Fares information

Descárgate nuestra App Download our App

Información en tiempo real Real time transport information

PERFIL ALTIMÉTRICO · Tres carreras · Three courses · ALTIMETRIC PROFILE

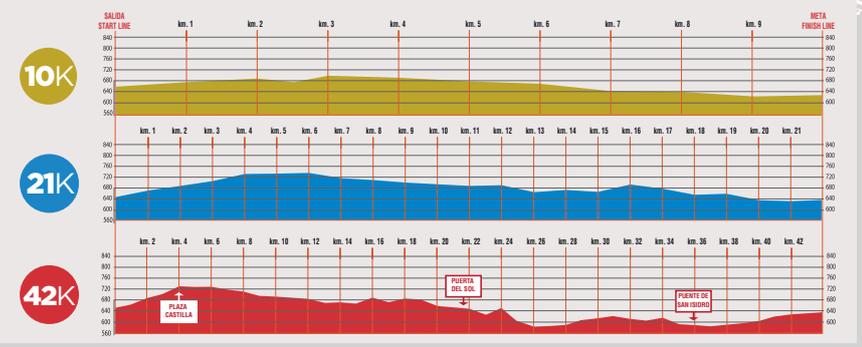


TABLA DE TIEMPOS DE PASO SEGÚN RITMO

| ITINERARIO DEL MARATÓN | | MARCA PREVISTA CORREDOR | | | | |
|--|--|----------------------------------|------------------------------|----------------------------------|----------------------------------|----------------------------------|
| SIGUE A LOS ATLETAS EN TRANSPORTE PÚBLICO / METRO | | 3 horas | 3:30 horas | 4 horas | 4:30 horas | 5 horas |
| | | SALIDA / Start | | | | |
| km 0 | Paseo de la Castellana | 9:05 h | 9:05 h | 9:05 h | 9:05 h | 9:05 h |
| | Plaza de Gregorio Marañón | RITMO / PACE 4min 15s/km ↓ | RITMO / PACE 5min/km ↓ | RITMO / PACE 5min 40s/km ↓ | RITMO / PACE 6min 30s/km ↓ | RITMO / PACE 7min 10s/km ↓ |
| | Plaza de Nuevos Ministerios | | | | | |
| | Paseo de la Castellana | | | | | |
| | Estadio Santiago Bernabéu | | | | | |
| | Plaza de Cuzco | | | | | |
| | Plaza de Castilla | | | | | |
| Mile 3 | Paseo de la Castellana | 9:24 h | 9:28 h | 9:30 h | 9:34 h | 9:37 h |
| km 5 | Paseo de la Castellana - 4 Torres | 9:26 h | 9:30 h | 9:33 h | 9:37 h | 9:40 h |
| | Plaza de Castilla | | | | | |
| | C. Bravo Murillo-Tetuán | | | | | |
| | C. Bravo Murillo-Alvarado | | | | | |
| Mile 6 | Plaza de Cuatro Caminos | | | | | |
| | C. Raimundo Fernández Villaverde | | | | | |
| | Paso elevado sobre la Castellana | | | | | |
| km 10 | Plaza de la República Argentina | 9:47 h | 9:55 h | 10:01 h | 10:10 h | 10:16 h |
| | C. Joaquín Costa | | | | | |
| | Avenida de América | | | | | |
| | C. Francisco Silvela | | | | | |
| | Plaza de Manuel Becerra | | | | | |
| | C. Doctor Esquerdo | | | | | |
| | C. O'Donnell | | | | | |
| | C. Príncipe de Vergara | | | | | |
| | C. Goya | | | | | |
| km 15 | C. Velázquez | 10:08 h | 10:20 h | 10:30 h | 10:42 h | 10:52 h |
| | Paso elevado de Juan Bravo | | | | | |
| Mile 10 | Plaza de Rubén Darío | 10:16 h | 10:30 h | 10:41 h | 10:55 h | 11:06 h |
| | C. Eduardo Dato | | | | | |
| | Plaza de Chamberí | | | | | |
| | Plaza del Pintor Sorolla | | | | | |
| | C. Santa Engracia | | | | | |
| | José Abascal | 10:25 h | 10:40 h | 10:52 h | 11:08 h | 11:20 h |
| | C. Bravo Murillo | | | | | |
| km 20 | C. San Bernardo | 10:30 h | 10:45 h | 10:58 h | 11:15 h | 11:28 h |
| | San Bernardo-Noviciado | | | | | |
| | Gran Vía-Santo Domingo | | | | | |
| | Plaza del Callao | 10:34 h | 10:50 h | 11:04 h | 11:21 h | 11:35 h |
| 1/2 Maratón | C. Preciados | | | | | |
| | Puerta del Sol | | | | | |
| | C. Mayor | | | | | |
| | C. Bailén | | | | | |
| | Palacio Real-Royal Palace | | | | | |
| | C. Ferraz | | | | | |
| Mile 15 | km 25 Pº de Camoens-Parque del Oeste | 10:51 h | 11:10 h | 11:26 h | 11:47 h | 12:04 h |
| | Puente de los Franceses | | | | | |
| | Avenida de Valladolid | | | | | |
| | Gta. De San Vicente-Príncipe Pío | 11:01 h | 11:22 h | 11:40 h | 12:05 h | 12:23 h |
| | Puente del Rey-Entrada a Casa de Campo | | | | | |
| | Lago de la Casa de Campo | | | | | |
| km 30 | Glorieta de las Siete Hermanas | 11:12 h | 11:35 h | 12:00 h | 12:20 h | 12:40 h |
| | Parque de Atracciones | | | | | |
| Mile 20 | Albergue Juvenil Richard Schirman | 11:20 h | 11:45 h | 12:06 h | 12:33 h | 12:54 h |
| | Estación de metro de Lago | | | | | |
| km 35 | Avenida de Portugal-Madrid Río | 11:33 h | 12:00 h | 12:23 h | 12:52 h | 13:15 h |
| | Paseo Ermita del santo | | | | | |
| | Puente de San Isidro-Estadio Vicente Calderón | | | | | |
| | Pº Virgen del Puerto-Puente de Andorra | 11:41 h | 12:10 h | 12:34 h | 13:05 h | 13:29 h |
| | Calle de Segovia | | | | | |
| | Ronda de Segovia | | | | | |
| km 40 | Paseo de las Acacias | 11:55 h | 12:25 h | 12:51 h | 13:25 h | 13:51 h |
| | Paseo de las Acacias | | | | | |
| | Glorieta de Embajadores | | | | | |
| | Ronda de Valencia | | | | | |
| | Ronda de Atocha-Salesianos Atocha | | | | | |
| | Gta. Emperador Carlos V | | | | | |
| | Paseo del Prado-Jardín Botánico | | | | | |
| Mile 26 | Plaza de Neptuno-META - Neptuno Square-FINISH LINE | | | | | |
| km 42 | Atocha-Renfe | 12:05 h | 12:35 h | 13:05 h | 13:35 | 14:05 h |
| | Banco de España | | | | | |
| | | META / Finish | | | | |

**La tabla de paso se ajusta a las 9:05 h como hora teórica de salida.
Sobre este horario hay que sumar el desfase de cada cajón de inicio.**